



RØROS KOMMUNE

# KJENNER DU NOEN SOM GLEMMER?

---



---

Informasjon om hukommelsesteamet  
i Røros kommune

## Hukommelsesteamet i Røros kommune

Vi er et team med utdanning innenfor fagfeltet demens.

Alle i teamet har taushetsplikt og omsorgstjenesten involveres ikke før du har behov for det.

### Når bør du ta kontakt

- Når du merker at du selv eller noen av dine nærmeste:
  - Glemmer nylige hendelser
  - Gjentar historier
  - Er forvirret i forhold til tid og sted
  - Har problemer med å kjenne igjen folk
  - Glemmer innlærte ferdigheter
  - Har fått endrede personlighetstrekk eller endret adferd
  - Har svekket dømmekraft
  - Har problemer med å klare seg i hverdagen
- Når du trenger noen å snakke med
- Når du som pårørende ønsker råd og veiledning



## Hva kan vi gjøre for deg?

- Kartleggingssamtale med pasient og pårørende
- Utredningssamtale i samarbeid med fastlege
- Kartlegging av behov for hjelp
- Gi informasjon og kunnskap om demenssykdom
- Gi støtte, veiledning og oppfølging til personer med demens og deres pårørende
- Være en samarbeidspartner
- Informere om hjelpemidler som kan trygge hverdagen og bidra til økt sikkerhet i hjemmet
- Informere om omsorgstilbud i kommunen





## Hvem er vi?

- Trine Danielsen, sykepleier
- Irene G. Valseth, hjelpepleier
- Brita Haugan , hjelpepleier
- Lene Moan , hjelpepleier
- Else Karin Gundersen , sykepleier

## Hvem kan ta kontakt?

- Enkeltpersoner, pårørende og venner kan ta uforpliktende kontakt
- De som allerede har fått en demensdiagnose i nær familie
- Helsepersonell i kommunen
- Fastleger

## Hvordan kommer du i kontakt med oss?

Ta kontakt med servicetorget så vil de formidle videre kontakt med oss.

Tlf: 72 41 94 00

