



RØROS KOMMUNE

KJENNER DU NOEN SOM GLEMMER?



Informasjon om hukommelsesteamet

i Røros kommune

Hukommelsesteamet i Røros kommune

Vi er et team med utdanning innenfor fagfeltet demens.

Alle i teamet har taushetsplikt og omsorgstjenesten involveres ikke før du har behov for det.

Når bør du ta kontakt

- Når du merker at du selv eller noen av dine nærmeste:
 - Glemmer nylige hendelser
 - Gjentar historier
 - Er forvirret i forhold til tid og sted
 - Har problemer med å kjenne igjen folk
 - Glemmer innlærte ferdigheter
 - Har fått endrede personlighetstrekk eller endret adferd
 - Har svekket dømmekraft
 - Har problemer med å klare seg i hverdagen
- Når du trenger noen å snakke med
- Når du som pårørende ønsker råd og veiledning



Hva kan vi gjøre for deg?

- Kartleggingssamtale med pasient og pårørende
- Utredningssamtale i samarbeid med fastlege
- Kartlegging av behov for hjelp
- Gi informasjon og kunnskap om demenssykdom
- Gi støtte, veiledning og oppfølging til personer med demens og deres pårørende
- Være en samarbeidspartner
- Informere om hjelpemidler som kan trygge hverdagen og bidra til økt sikkerhet i hjemmet
- Informere om omsorgstilbud i kommunen





Hvem er vi?

- Marina Stenbro, sykepleier og leder i teamet
- Irene G. Valseth, hjelpepleier
- Unni Sødal , hjelpepleier
- Lene Moan , hjelpepleier
- Else Karin Gundersen , sykepleier

Hvem kan ta kontakt?

- Enkeltpersoner, pårørende og venner kan ta uforpliktende kontakt
- De som allerede har fått en demensdiagnose i nær familie
- Helsepersonell i kommunen
- Fastleger

Hvordan kommer du i kontakt med oss?

Ta kontakt med servicetorget så vil de formidle videre kontakt med oss.

Tlf: 72 41 94 00

